

JOURNEE DE L'INNOVATION EN PROMOTION

2023

Possibilité
d'assister via
Zoom

de la santé mentale et relationnelle

VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023
AMPHITHÉÂTRE MSH-ALPES

Maison des Sciences de l'Homme

1221 Avenue Centrale, 38400 Saint-Martin-d'Hères

La journée de l'innovation est une journée réunissant des professionnels de terrain ayant mis en œuvre des outils ou des projets permettant d'agir sur les déterminants du bien-être des individus, des groupes et dans les institutions, ainsi que des comportements favorables au développement de la solidarité et la protection de l'environnement. Cette journée de présentations et d'échanges vise le partage des savoirs et des compétences tout en permettant aux professionnels d'entrer en contact avec des chercheurs et des étudiants pour créer de nouvelles collaborations afin d'évaluer l'efficacité de ces pratiques.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 27 SEPTEMBRE SUR
CE LIEN : SOCIAL+
PARTICIPATION DE 20€



Journée organisée en collaboration avec la MSH Alpes, l'UFR SHS, le Laboratoire DIPHE (Université Lyon 2), le Laboratoire LIP/PC2S (Université Grenoble Alpes), la Chaire Paix économique, Mindfulness et Bien-être au travail et l'association Social +.



PROGRAMME DE LA JOURNEE DE L'INNOVATION EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET RELATIONNELLE

- **8h30** : Accueil des intervenants et des participants
- **9h** : Introduction de la journée : *Guillaume Tachon, François-Xavier Cécillon*, psychologues et doctorants (DIPHE, Lyon 2), *Rebecca Shankland*, Professeure de Psychologie (Lyon 2), co-responsable du Diplôme Universitaire "Développer la santé mentale et relationnelle" (UGA)
- **9h15** : Développer ses compétences psychosociales pour s'adapter au changement climatique - Renforcer son pouvoir d'agir pour l'environnement – *Nadine Gaudin*, Maître Formatrice qualifiée en Discipline Positive, Intervenante à Sciences Po Executive Éducation, Paris.
- **9h45** : Amélioration des temps de repas à l'école – *Baptiste Gratecap*, responsable du périscolaire à Saint Pierre la Palud
- **10h15** : Favoriser l'estime de soi et le bien-être au collège : présentation de l'atelier "éVeil - Bien dans mes baskets" – *Aurélie Lavadoux*, CPE, *Marion Gourbilleau*, Psychologue de l'éducation nationale, *Sophie Rehel* et *Florence Guisnel*, Enseignantes au collège Simone Veil (69).
- **10h45** : Pause-café
- **11h10** : EDUCAPACITES : une pratique psycho-corporelle ritualisée pour contribuer au développement des CPS des élèves du secondaire – *Elodie Bellec*, Enseignant dans le secondaire et Sophrologue.
- **11h40** : Jeux Des Récits et des Vies© : Outils d'expression et de médiation – *Caroline Chavelli*, Créatrice des outils Des Récits et des Vies©, Formatrice Association Le Comptoir aux histoires.
- **12h10** : Pause déjeuner
- **13h30** : Enseigner l'empathie comme les Danois – *Malene Rydhal*, Senior Advisor BCG et Enseignante à Sciences Po, Paris.
- **14h00** : Un dispositif pédagogique de développement de compétences professionnelles et socio-émotionnelles dans le supérieur – *Catherine Senecheau*, Professeure en Pharmacie, Strasbourg.
- **14h30** : Petit-déjeuner pédagogique – *Céline Haller*, Professeur des écoles Maître-Formateur dans la circonscription de Strasbourg 5, Enseignante à l'école Karine/Rosa Parks.
- **15h00** : Pause-Café
- **15h15** : L'école des Femme-S Inspirantes - un dispositif d'accompagnement intégratif au service de la place des femmes HPI dans leurs entreprises, dans leur famille et dans la société en alliant bien-être et performance – *Ida Genneri El-Hicheri*, Docteur en psychologie du travail et des organisations, Psychologue, Exécutive Coach certifiée HEC Paris.
- **15h45** : La trousse de secours mental : le cahier ludique et pratique pour préserver votre bien-être mental – *Lara Chehade*, Formatrice en santé mentale, Fondatrice de Movendo.
- **16h15** : Questions générales, pistes de recherches et d'interventions, échanges avec les intervenants – *Guillaume Tachon* et *François-Xavier Cécillon*
- **16h45** : Clôture de la journée et remise du prix « Innovation en promotion de la santé mentale et relationnelle : innover pour un bien-être durable des individus et des groupes »